

Corso di formazione (5)

RISCHI DI NATURA PSICO-SOCIALE

formazione ed informazione degli operatori della scuola sul D. Lgs.81/'08

Premesso che gli insegnanti sono una categoria soggetta a usura psicofisica, il nuovo Testo Unico, in materia di prevenzione dello **Stress Lavoro Correlato** in ambiente scolastico nei lavoratori a rischio (art. 28 D. Lgs. 81/08) richiede una **formazione obbligatoria**.

Si è accentuata negli ultimi tempi la sensibilità al benessere psichico nell'ambiente di lavoro e nella scuola in particolare. Una scuola di qualità, che mira a trasmettere competenze di legalità e di responsabilità civili, non può che essere un esempio di comunità dove si respira un clima psicologico che stimola i lavoratori a sentirsi protagonisti attivi e non passivi.

Il **D.Lgs. 81/2008** raccoglie lo sforzo che da anni si sta compiendo per la tutela della salute nei posti di lavoro e ribadisce la necessità e l'obbligo per le Scuole di compilare un **Documento di Valutazione dei Rischi** che deve contenere indagini, diagnosi, criteri, metodi, strumenti per la valutazione e misure di prevenzione.

Obiettivo del corso

Poiché il decreto prevede che il Dirigente scolastico "*effettui la valutazione di tutti i rischi da stress correlato, inclusi quelle connessi alle differenze di genere ed età*", il Corso che proponiamo risponde all'obbligo per il datore di lavoro di provvedere all'attività di formazione, informazione e prevenzione dei rischi specifici che comporta lo Stress-Lavoro Correlato per tutti gli operatori.

Contenuti

- **Rischio psico-sociale e lo stress:** definizione, manifestazioni sintomatiche, cause. Rischio psico-sociale: Il quadro normativo dalla Costituzione alla 626/94 e al D. lgs 81/08. Il Quadro europeo. Caratteristiche stressanti del lavoro riguardo al contesto lavorativo e al contenuto del lavoro. Scuola e stress: Conseguenze dello stress a livello fisico, psichico, comportamentale. Misure di prevenzione dello stress. Valutazione del rischio e criteri per la compilazione del Documento Valutazione Rischi.

- **Il Mobbing:** motivi del mobbing, tipi di mobbing, conseguenze sulla salute del mobbing, conseguenze del mobbing per le istituzioni. Prevenzione del Mobbing.
- **Sindrome di Burn-out:** le ricerche sul burnout degli insegnanti. Le cause e i sintomi. La scuola come Ambiente Invalidante. La vulnerabilità dell'Io e il senso del fallimento del lavoro docente. La prevenzione del burnout: cura, formazione, ricerca. Iniziative antistress, anti-mobbing, antiburnout.

Tempi di attuazione

Il Corso si svolge in **2 incontri di 2 ore** ciascuno.

Altre modalità potranno essere concordate con le esigenze della Scuola richiedente.

Contributo finanziario richiesto

Il costo del corso è di **€ 400** comprensive del materiale che verrà fornito ai partecipanti.

Le eventuali spese di trasferimento dei formatori sono da concordare a seconda della sede di svolgimento del corso.

Relatore del corso

Prof. Nicola Comberati, Dirigente Scolastico dell'ITC Lucio Lombardo Radice di Roma, psicologo ad indirizzo applicativo, iscritto all'albo (n.8947), formatore in vari corsi di aggiornamento per insegnanti, vicepresidente dell'APEF. Autore, dell'articolo: "*Alcune proposte per un cammino di liberazione dal disagio professionale - Prometeo incatenato*" - Pubblicato sul sito www.apefassociazione.it