





CORSO DI FORMAZIONE 6**COMUNICARE CON GLI ADOLESCENTI**
Incontri per insegnanti, genitori e operatori

Gli incontri possono essere scelti dalle scuole come **formazione degli insegnanti** o far parte di un progetto più ampio di **educazione permanente degli adulti**.

Obiettivi

-  *di dare agli insegnanti o ai genitori o a chi lavora in campo educativo una maggiore consapevolezza sui problemi dello sviluppo dell'età evolutiva;*
-  *offrire un'occasione di dialogo tra l'istituzione scolastica e i genitori per affrontare insieme i problemi degli alunni adolescenti;*
-  *creare gruppi di confronto e dialogo tra gli insegnanti perchè non si sentano isolati nella quotidiana sfida con il mondo degli adolescenti;*
-  *offrire la possibilità di rielaborare e confrontare, con l'aiuto di esperti, il rapporto con i giovani, perchè diventi un'esperienza di arricchimento personale al di là dell'impegno.*

Contenuti**1. Preadolescenza e adolescenza**

Il cambiamento fisico e psicologico e la conseguente fragilità delle strutture conoscitive remote. Schema mentale e passaggio nel pensiero logico-formale.

2. Egocentrismo e chiusura nel mondo fantastico.

Percezione del proprio schema corporeo: anoressia e bulimia.

3. Sviluppo della socialità

Complicità e solidarietà, desiderio di indipendenza e/o bisogno di figure di riferimento. Il conflitto con l'adulto ed il comportamento ad "elastico".

4. La maturazione dell'adolescente

Comunicazione, dialogo, ascolto. Relazione scolastica e apprendimento, comunicazione non verbale.

5. Il cambiamento nella famiglia dell'adolescente

La ristrutturazione del campo, strumenti metodologici per la ricerca di strategie comunicative nel passaggio dal fanciullo all'adolescente.

6. La relazione affettiva nella comunicazione

Differenze tra ascolto empatico e ascolto giudicante. A scuola con i sentimenti.

Tempi

Gli incontri, di **2 ore** ciascuno, per un **totale di 12 ore**, avranno una **frequenza quindicinale** e si svolgeranno nella sede della scuola.

Sarà possibile, se il gruppo lo maturerà, programmare ulteriori giornate di maggiore concentrazione in un agriturismo vicino a Roma.

Docenti formatori

Prof. Nicola Comberati, Dirigente Scolastico dell'I.T.C. "Lucio Lombardo Radice" di Roma, psicologo ad indirizzo applicativo, iscritto all'albo (n.8947), con notevole esperienza di problemi giovanili, vicepresidente dell'APEF.

Prof.ssa Maria Gabriella Carotenuto, docente di Storia e Filosofia, psicologo ad indirizzo applicativo, iscritto all'albo (n. 2015), specialista in psicoterapia relazionale e comportamentale in medicina psicosomatica.

Per alcuni incontri ci si potrà avvalere della consulenza di un medico, dietista o assistente sociale.

Contributo finanziario

Il costo per sei incontri è di **1500 euro**, per quattro incontri **900 euro**, per tre incontri **700 euro**.

Ci si può accordare con la scuola promotrice per eventuali adattamenti ad esigenze diverse.

Le eventuali spese di trasferimento del formatore sono da concordare a seconda della sede di svolgimento del corso.